

太極拳

月曜日

10:00～11:00

講師



正山 由美子

**お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を心から癒し、新しいエネルギーを！**

日 程 10/1・15・22・29 11/5・12・19
12/3・10・17

場 所 スタジオ

定 員 20名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・室内シューズ
飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700