

太極拳

月曜日

10:00~11:00

講師



正山 由美子

お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を芯から癒し、新しいエネルギーを！

日程 4/2・9・16・23 5/7・14・21

6/4・11・18

場所 スタジオ

定員 20名

受講料 10,000円(全10回)

対象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・室内シューズ
飲料水・タオル

加古川市立総合体育館

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL 079-432-3000

FAX 079-431-5700