

# 太極拳

**月曜日**

**10:00~11:00**

**講師 正山 由美子**



**お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。  
心と身体を癒し、新しいエネルギーを！**

**日 程** 10/2・16・23・30 11/6・13・20・27  
12/4・18

**場 所** スタジオ

**定 員** 20名(先着順)

**受講料** 10,000円(全10回)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 運動できる服装・飲料水・タオル・室内シューズ

日程は変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700