

太極拳

月曜日

10:00～11:00

講師



正山 由美子

お申込みは電話、

又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

**ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。
心と身体を心から癒し、新しいエネルギーを！**

日 程 1/7・21・28 2/4・18・25
3/4・11・18・25

場 所 スタジオ

定 員 20名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・室内シューズ
飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700