

骨盤調整ヨガ

月曜日

A10:00~11:00

B11:15~12:15

C12:30~13:30

D13:45~14:45

講師



正木 祥子

お申込みは電話、

又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

- ・骨盤の歪みは健康と美容に影響します。
- ・骨盤を整えて「美」と「健康」を！！

日 程 1/15・22・29・2/5・19・26
3/5・12・19・26

場 所 研修室

定 員 12 名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動できる服装・室内シューズ
飲料・タオル

加古川市立総合体育館

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL 079-432-3000

FAX 079-431-5700