

骨盤調整ヨガ

月曜日

- A 10:00~11:00
- B 11:15~12:15
- C 12:30~13:30
- D 13:45~14:45

講師



正木 祥子

お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

骨盤の歪みは健康と美容に影響します。
骨盤を整えて「美」と「健康」を！！

日 程 10/1・15・22 11/5・12・19・26
12/3・10・17

場 所 研修室

定 員 各 12 名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・室内シューズ
飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700