

# リフレッシュヨガ

**火曜日**

10:00~11:00

**講師**



**飯島 千鶴**

お申込みは電話、

又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

朝ヨガで心も身体もスッキリと  
1日をスタートしてみましょ！

日 程 10/2・9・16・30 11/6・13・20・27  
12/4・11

場 所 スタジオ

定 員 12名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700