

# リフレッシュヨガ

**火曜日**

**10:00～11:00**

**講師**

**飯島 千鶴**



**お申込みは電話、  
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**朝ヨガで心も身体もスッキリと  
1日をスタートしてみましよう！**

**日 程** 1/16・23・30 2/6・20・27

3/6・13・20・27

**場 所** スタジオ

**定 員** 12 名

**受講料** 10,000円(10回)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700