

リフレッシュヨガ

火曜日

10:00～11:00

講師

飯島 千鶴



**お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**朝ヨガで心も身体もスッキリと
1日をスタートしてみましよう！**

日 程	4/10・17・24 5/1・8・15・22 6/5・19・26
場 所	スタジオ
定 員	12 名
受講料	10,000円(全10回)
対 象	16歳以上
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700