

# リフレッシュヨガ

**火曜日**

**10:00~11:00**

**講師 飯島 千鶴**



**お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**朝ヨガで心も身体もスッキリと  
1日をスタートしてみましょ！**

**日 程** 6/25 7/2・9・16・23 8/6・20・27  
9/3・10 (来期は9/17から)

**場 所** スタジオ

**定 員** 12名(先着順)

**受講料** 10,000円(全10回)

**対 象** 16歳以上

**持ち物** 運動できる服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700