

ママヨガ教室

水曜日

11:00~11:50

講師

大森 智子



**お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**ママが笑顔になれば子どもも笑顔に！！
お子様を持つママたちの交流の場としても！！
一緒にヨガを楽しみましょう♪**

日 程 1/10・24・31 2/7・14・28 3/7・28

場 所 研修室

定 員 10 名(先着順)

受講料 8,000(全8回)

**対 象 子育て中のお母さん
(お子様と一緒に参加できます。)**

持ち物 運動出来る服装・タオル・飲料水

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700