

# 空手

**火曜日**

19:00~20:45

**講師**

**全日本空手  
連盟公認有段者  
(糸洲会)**

**お申込みは電話、  
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**・礼儀作法が身に付く・時には厳しく  
・体力アップ・思いやりの心を身につけよう！！**

**日 程** 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26  
3/5・12・19・26

**場 所** 研修室

**定 員** 20名(先着順)

**受講料** 月謝 3,000円

**対 象** 小学生以上

**持ち物** 空手衣・飲料水・タオル

※空手衣をお持ちでない方は教室で紹介します。

加古川市立総合体育館  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1010  
TEL 079-432-3000  
FAX 079-431-5700