

エアロビクス

金曜日

10:00~11:00

講師

上杉 忍



**申込みはお電話、
又は加古川市立総合体育館フロントへ**

**脂肪燃焼！！健康な身体作り！
リズムに合わせて楽しく運動しましょう～★**

日 程	1/12・19・26 2/2・9・16・23 3/9・23・30
場 所	研修室
定 員	50 名
受講料	3,000円(全10回)
対 象	16歳以上
持ち物	運動出来る服装・体育館シューズ タオル・飲料水

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700