

ZUMBA

火曜日

14:00～15:00

講師



二瓶 智子

お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

ラテン系の明るい音楽で楽しくエクササイズ！
脂肪燃焼に効果テキメンです。

日 程 1/8・15・22・29 2/12・19・26
3/12・19・26

場 所 スタジオ

定 員 20名(先着順)

受講料 10,000円(全10回)

対 象 16歳以上

持ち物 運動出来る服装・室内シューズ
飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700