

選手育成コース

火曜日

18:00～19:30

講師



高田 耕治

お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

**「短距離・跳躍」コースと「中・長距離」コースに分かれます。
大会への参加を目標にした練習を行います★**

日 程 10/1・8・15・22・29 11/5・12・19・26
12/3・10・17 1/7・14・21 2/4・18・25 3/4・11

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 2,000円(全20回)

対 象 小学5～6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322