

普及コース

水曜日

18:00～19:30

講師



高田 耕治

お申込みは

加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

**陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★**

日 程 4/10・24 5/8・22 6/5・26 7/10 8/7・28 9/11
10/2・23 11/6・27 12/11 1/8・22 2/5・26 3/11

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 2,000円(全20回)

対 象 小学3～6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322