

投てきコース

土・日曜日

14:00～15:30

講師



高田 耕治

お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程	10/19・26 11/2・17 12/1・8・14・29 1/11・18・25 2/8・22 3/2・16
場 所	陸上競技場
定 員	20名(先着順)
受講料	1,500円(全15回)
対 象	中学生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1050
TEL 079-433-2662
FAX 079-434-2322