

投てきコース

土・日曜日

14:00~15:30

講師



高田 耕治

お申込みはフロントまで!!!

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程 10/8・15 11/11・12・19・26 12/3・10
1/6・20 2/3・10・17 3/4・10

場 所 陸上競技場

定 員 20 名

受講料 1,500円(全15回)

対 象 中学生

持ち物 運動出来る服装・タオル・飲料水