

投てきコース

土・日曜日

14:00~15:30

講師

高田 耕治



お申込みはフロントまで!!!

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程	4/1・15・30 5/3・13・26 6/23 7/7・8・29 8/11・18 9/8・15・23
場 所	陸上競技場
定 員	20 名
受講料	1,500円(全15回)
対 象	中学生
持ち物	運動出来る服装・タオル・飲料水