

投てきコース

土・日曜日

14:00～15:30

講師



高田 耕治

**お申込みは電話、
又は加古川市立総合体育館フロントまで！！**

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！
大会での入賞を目標にしています♪**

日 程	10/7・27 11/3・18・24 12/2・8・16 1/6・12・19 2/9・16 3/9・16
場 所	陸上競技場
定 員	20名(先着順)
受講料	1,500円(全15回)
対 象	中学生
持ち物	運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700