

# 投てきコース

**土・日曜日**

**14:00～15:30**

**講師**



**高田 耕治**

**お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！**

**砲丸投・円盤投を中心とした専門練習！  
大会での入賞を目標にしています♪**

- 日 程** 4/7・14・27・29(祝・月) 5/19 6/22 7/6・28  
8/4・11・17・31 9/14・16(祝・月)・23(祝・月)
- 場 所** 陸上競技場
- 定 員** 20名(先着順)
- 受講料** 1,500円(全15回)
- 対 象** 中学生
- 持ち物** 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場  
〒675-0047  
加古川市西神吉町鼎1050  
TEL 079-433-2662  
FAX 079-434-2322