

普及コース

土・日曜日

9:30~11:00

講師



高田 耕治

お申込みは加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★

日 程 4/7・14・27・29(祝・月) 5/19 6/16・22 7/6 8/10・31
9/14 10/19 11/2・17 12/8 1/18・25 2/8・22 3/2

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 2,000円(全20回)

対 象 小学3~6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322