

普及コース

土・日曜日

9:30~11:00

講師



高田 耕治

お申込みは

加古川運動公園陸上競技場窓口まで！！

**陸上競技の基本練習・短距離・長距離・幅跳び・ハードルなど
様々な競技に触れ練習を行います★**

日 程 4/6・13・27 5/25 6/22 7/6 8/4・24 9/7・28
10/12・26 11/17・30 12/8 1/12・25 2/15・29 3/14

場 所 陸上競技場

定 員 60名(先着順)

受講料 2,000円(全20回)

対 象 小学3~6年生

持ち物 運動出来る服装・飲料水・タオル

加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1050

TEL 079-433-2662

FAX 079-434-2322