

美容バレエ

金曜日

10:00~11:00

講師 後垣 英里奈



お申込みは電話、又は加古川市立総合体育館フロントまで！！

**バレエの動きを取り入れたストレッチで日頃使わない
筋肉を伸ばし、しなやかな身体を目指しましょう♪**

日 程 7/8・15・22 8/5・12・19
9/2・9・16

場 所 スタジオ

定 員 12名(先着順)

受講料 4,000円(月謝制)

対 象 16歳以上

持ち物 動きやすい服装・飲料水・タオル

日程は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

加古川市立総合体育館
〒675-0047
加古川市西神吉町1010
TEL 079-432-3000
FAX 079-431-5700