

行事予定表

10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	木	加古川市中学校新人体育大会 バスケットボール準備	メイン	17-21	ベビーマッサージ 卓球 フラメンコ シェイプヨガ	
2	金	加古川市中学校新人体育大会 バスケットボール	メイン サブ	9-21		
3	土	加古川市中学校新人体育大会 バスケットボール	メイン サブ	9-21	キッズダンス	
4	日	平成27年度加古川市空手道選手権大会 加古川市民バスケットボール選手権大会	メイン サブ	9-17 9-17		
5	月				骨盤調整ヨガ 太極拳 子供基礎体操 バドミントン フラダンス	
6	火				リラクゼーションヨガ ママヨガ 産後ヨガ 空手 フラメンコ ピラティス ミスノテニス	
7	水				ボディコンディショニング 革バレー タッチラグビー	
8	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 ボディメイク	
9	金				ミスノフットサル エアロピクス かんたんエアロピクス	
10	土	兵庫県社会人クラブバドミントン団体戦	メイン サブ	9-21	キッズダンス ワークアウト	
11	日	兵庫県社会人クラブバドミントン団体戦	メイン サブ	9-21		
12	月	天皇杯バレーボール近畿予選大会	メイン サブ	9-21		
13	火				リラクゼーションヨガ ママヨガ 産後ヨガ 空手 ミスノテニス フラメンコ	
14	水				ボディコンディショニング 革バレー タッチラグビー	
15	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 フラメンコ	
16	金	東播地区中学校新人体育大会 バドミントン 準備	メイン	17-21	はじめてピラティス ミスノフットサル エアロピクス かんたんエアロピクス	
17	土	東播地区中学校新人体育大会 バドミントン	メイン サブ	9-21	キッズダンス	
18	日	東播地区中学校新人体育大会 バドミントン	メイン サブ	9-19		
19	月				骨盤調整ヨガ 太極拳 子供基礎体操 バドミントン フラダンス	
20	火				リラクゼーションヨガ ママヨガ 産後ヨガ フラメンコ 空手 タッチラグビー ピラティス ミスノテニス	
21	水	休 館 日				
22	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 フラメンコ	
23	金		サブ		はじめてピラティス ミスノフットサル エアロピクス かんたんエアロピクス	
24	土	加古川市ママさんバレーボール協会 秋季クラス別大会	メイン サブ	9-17	キッズダンス ワークアウト	
25	日	加古川市家庭バレーボール秋季大会	メイン	9-17		
26	月				骨盤調整ヨガ 太極拳 子供基礎体操 バドミントン フラダンス	
27	火				リラクゼーションヨガ ママヨガ 産後ヨガ 空手 フラメンコ ピラティス ミスノテニス	
28	水				カローリング研究会 ボディコンディショニング 革バレー	
29	木				シェイプヨガ バドミントン ミスノテニス 卓球	
30	金				はじめてピラティス 空手 ミスノフットサル エアロピクス かんたんエアロピクス	
31	土	関西混合バレーボール選手権大会	メイン	9-19	キッズダンス	