

# 行事予定表

## 11月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	日	神戸新聞杯バレーボール大会	メイン	9-17		
2	月	加古川市民スポーツフェスティバル（準備）	メイン サブ	17-21	骨盤調整ヨガ 太極拳	
3	火	加古川市民スポーツフェスティバル	メイン サブ	9-17	フラメンコ	
4	水				空手 ボディコンディショニング 華バレー	
5	木				シェイプヨガ ベビーマッサージ バドミントン ミスノテニス 卓球 フラメンコ	
6	金	ナショナルバスケボールリーグ 男子公式戦（準備）	メイン サブ	13-21	エアロピクス かんたんエアロピクス はじめてピラティス	
7	土	ナショナルバスケボールリーグ 男子公式戦	メイン サブ	9-21		
8	日	ナショナルバスケボールリーグ 男子公式戦	メイン サブ	9-21		
9	月				バドミントン 太極拳 子供基礎体操 フラダンス 骨盤調整ヨガ	
10	火				リラクゼーションヨガ 産後ヨガ ママヨガ 空手 フラメンコ ピラティス ウェープリングヨガ ミスノテニス	
11	水				ボディコンディショニング 華バレー タッチラグビー	
12	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 ボディメイク	
13	金	県高校バドミントン新人大会準備	メイン サブ	17-21	エアロピクス かんたんエアロピクス はじめてピラティス	
14	土	県高校バドミントン新人大会	メイン サブ	9-21	キッズダンス フラワーアレンジメント	
15	日	県高校バドミントン新人大会	メイン サブ	9-21		
16	月				バドミントン 骨盤調整ヨガ 太極拳 子供基礎体操 フラダンス	
17	火				ウェープリングヨガ リラクゼーションヨガ 産後ヨガ ママヨガ 空手 タッチラグビー ピラティス フラメンコ ミスノテニス	
18	水	休 館 日				
19	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 フラメンコ	
20	金				エアロピクス かんたんエアロピクス はじめてピラティス ミスノフットサル	
21	土				キッズダンス	
22	日	加古川市オープン卓球大会	メイン	9-21		
23	月	加古川秋季市民バドミントン大会	メイン サブ	9-17	キッズダンス	
24	火				ウェープリングヨガ リラクゼーションヨガ 産後ヨガ ママヨガ 空手 フラメンコ ピラティス ミスノテニス	
25	水		メイン	9-17	カローリング研究会 ボディコンディショニング 華バレー タッチラグビー	
26	木				シェイプヨガ バドミントン カローリング ミスノテニス 卓球 フラメンコ	
27	金	印南剣道場35周年記念大会（準備）	メイン サブ	17-21	エアロピクス かんたんエアロピクス	
28	土	印南剣道場35周年記念大会	メイン サブ	9-21	キッズダンス フラワーアレンジメント	
29	日	スポーツクラブ 交流スポーツフェスティバル	メイン サブ	9-17	キッズダンス	
30	月				バドミントン 骨盤調整ヨガ 太極拳 子供基礎体操 フラダンス	