

総合体育館 行事予定表 2016年12月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	木				バドミントン フラメンコ テニス 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング	
2	金	バレーボール講座 準備	メイン	17-21	フットサル	
3	土	バレーボール講座	メイン・サブ	9-21		
4	日	綱引き体験会	メイン	9-13		
5	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操教室	
6	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ テニス	
7	水				ストレッチヨガ ママヨガ 姿勢ピラティス 華バレー Jrバレー かんたんラグビー	
8	木				バドミントン ボディーメイク テニス 卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操	
9	金				エアロピクス かんたんエアロピクス フットサル	
10	土	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール交流大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス ウェーブリングヨガ	
11	日	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール交流大会	メイン・サブ	9-17		
12	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操教室	
13	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ テニス	
14	水				ストレッチヨガ ママヨガ 姿勢ピラティス カローリング研究会 華バレー Jrバレー かんたんラグビー	
15	木				バドミントン フラメンコ テニス 卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操	
16	金				エアロピクス かんたんエアロピクス フットサル	
17	土	全日本フットサル選手権兵庫県大会（準決勝）	メイン	9-21	キッズダンス	
18	日	全日本フットサル選手権兵庫県大会（決勝） 破壊王 NO1 CUP	メイン サブ	9-21 9-17		
19	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操教室	
20	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ 華バレー Jrバレー	
21	水	休 館 日				
22	木	兵庫県中学校新人体育大会バスケットボール大会 準備	メイン・サブ	17-21	フラメンコ 卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操	
23	金	兵庫県中学校新人体育大会バスケットボール大会	メイン・サブ	9-21		
24	土	兵庫県中学校新人体育大会バスケットボール大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
25	日	兵庫県中学校新人体育大会バスケットボール大会 準備	メイン・サブ	17-21		
26	月	兵庫県中学校新人体育大会バスケットボール大会	メイン・サブ	9-21		
27	火	加古川親善冬季中学剣道校錬成会	メイン・サブ	9-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ	
28	水	加古川親善冬季中学剣道校錬成会	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ ママヨガ	
29	木	加古川親善冬季中学剣道校錬成会	メイン・サブ	9-17		
30	金					
31	土	休 館 日				