

総合体育館 行事予定表

2017年3月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	水				ストレッチヨガ ママヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー	
2	木				脳トレ元気体操 バドミントン ボディーメイク テニス 卓球 美ヨガ カローリング	
3	金				フットサル	
4	土				キッズダンス ウェープリングヨガ	
5	日	加古川市民ハンドボール大会	メイン	9-19		
6	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操	
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ テニス	
8	水	機 械 点 検 日				
9	木				脳トレ元気体操 バドミントン フラメンコ テニス 卓球 美ヨガ カローリング	
10	金				エアロピクス かんたんエアロピクス フットサル	
11	土	総合体育館杯ジュニアバレーボール大会	メイン・サブ	9-21	フラーアレンジメント キッズダンス	
12	日	総合体育館杯ジュニアバレーボール大会	メイン・サブ	9-21		
13	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操	
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ テニス カローリング研究会	
15	水	休 館 日				
16	木				脳トレ元気体操 バドミントン テニス 美ヨガ カローリング	
17	金	全国高等学校女子ソフトボール選抜大会開会式 Bリーグ 加古川大会 準備	メイン・サブ メイン・サブ	9-17 17-21	エアロピクス かんたんエアロピクス	
18	土	Bリーグ 加古川大会	メイン・サブ	9-21		
19	日	Bリーグ 加古川大会	メイン・サブ	9-21		
20	月					
21	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ テニス	
22	水				ストレッチヨガ ママヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー	
23	木				フラメンコ 美ヨガ	
24	金	全国高等学校ハンドボール選抜大会 準備	メイン・サブ	17-21		
25	土	全国高等学校ハンドボール選抜大会	メイン・サブ	9-21	フラーアレンジメント キッズダンス	
26	日	全国社会人クラブバドミントン大会個人戦予選会 第5回Plemium バスケットボール大会	メイン サブ	9-21 9-17		
27	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン 子供基礎体操	
28	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス	
29	水				姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ	
30	木				脳トレ元気体操 バドミントン フラメンコ テニス 卓球	
31	金				エアロピクス かんたんエアロピクス フットサル	