

2017年

4月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場 休館日：第3水曜日／年末年始

〒675-0047
加古川市西神吉町 1010
TEL : 079-432-3000
FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

進学や就職で新生活を迎えられた皆様。トレーニングルームの利用登録をして、新たな運動習慣を身に付けてみてはいかがでしょうか。トレーニングルームでは、トレーニング機器がご利用いただけるだけでなく、スタジオにて「アロマストレッチ」や「腰痛予防ストレッチ」等、体育館オリジナルプログラムを実施しております。これらの教室は、トレーニングルームをご利用される方が無料で入っていただけますので、是非健康な身体作りの為にお役立て下さい。



4月1日より実施

ベビーマッサージ教室のご案内

日 時: 4月11・18・25日(火曜日)
10:00～11:00

場 所: 総合体育館 2F 研修室

対 象: 産後2カ月～1年半の子どもと保護者

受 講 料: 1カ月 3,000円(オイル代込み)

定 員: 15組(先着順)

持 ち 物: バスタオル、動きやすい服装、飲料水

フリーウエイトエリアに関するお知らせ

トレーニングルームの利用者数増加に伴い、フリーウエイトエリアの混雑解消のため、同エリアを利用する際の時間制限を設けることとなりました。

今後ともトレーニングルームの変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

新日本プロレス 大会開催のお知らせ

4月26日(水)に新日本プロレスの大会が開催されます。詳細は以下の通りです。

～大会情報～

Road to レスリングどんたく 4月26日(水) 18:30～

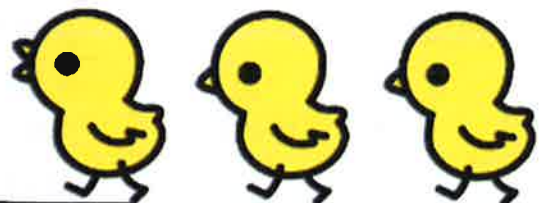
～チケット情報～

観戦チケットは、総合体育館 1F フロントでも発売中です。

体育館にて発売しておりますチケットは、電話による取り置き、購入は出来ませんので、ご注意ください。

大会当日は、トレーニングルームの利用時間が制限されます。詳細は決定次第、お知らせいたします。

前売り券	金額表
2階指定席	4,500円
1階指定席	6,500円
特別リングサイト	8,500円



4月の休館日
4月 19日(水)

検索 加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

教室案内

キッズダンス教室

日 時:土曜日
 ①15:00~16:00 ②16:15~17:15 ③17:30~18:30
 場 所:総合体育館 2F 研修室
 対 象:①2~6才児 ②小学1~3年生 ③小学4年生以上
 受 講 料:①3,000円 ②③3,500円 (月謝制)
 ※入会時及び年度更新時に保険料が必要となります。
 定 員:各30名(先着順)
 持 ち 物:運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料水

5月13日(土)
無料体験会開催!!

詳細・お問い合わせは、
 体育館フロント
 もしくは
 Tel 079-432-3000 まで

子供基礎体操教室

日 時:月曜日 ①15:10~16:00 ②16:05~16:55 ③17:00~17:05
 場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
 対 象:①2・3才児 ②4・5才児 ③小学生
 受 講 料:4,000円(月謝制) ※入会時に、別途道具代が必要となります。
 定 員:各15名(先着順)
 持 ち 物:運動できる服装、タオル、飲料水

今ならおトク!

ミズノテニス入会金無料キャンペーンのご案内

ミズノテニススクールでは、4月1日~5月31日に入会された方の
 入会金3,080円が、**無料**となるキャンペーンを行います。

お問い合わせは、総合体育館フロントまで!!

	コース	時間	料金	入会金	定員	
テニス	ジュニア (小学3~6年生)	火曜日	17:05~18:00	5650円	3080円	
		木曜日				
		週2日				7710円
	大人 (16歳以上)	火曜日 初心者	18:00~19:25	6680円		12名
		火曜日 経験者	19:25~20:50			
		木曜日 初心者	18:00~19:25			
木曜日 経験者		19:25~20:50				
週2日 初心者		18:00~19:25	8740円			
週2日 経験者	19:25~20:50					

※表記されている料金は1ヶ月に教室が4回開催された場合の金額です。