

ベビーマッサージ教室

日にち 8月8日・22日・29日

時間 10:00～11:00

場所 加古川市立総合体育館 研修室

料金 3000円（3日間・ベビーオイル代含む）

定員 15組

参加資格 生後2ヶ月～1歳半のお子様と保護者

申込方法 総合体育館窓口、又はTEL

ベビーマッサージとは・・・？

赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップの一つです。
肌を撫でてあげる事で赤ちゃんの皮膚が刺激され、血行促進・
筋肉の発育を促し、同時に赤ちゃんとお父さん・お母さんの
穏やかで幸せな時間を過ごす事ができます。

当教室では、赤ちゃんの発達に応じた力加減やコツを習う事が出来ます。
上手いかないとお悩みの方や、これからベビーマッサージを
はじめてみたい方にぴったりの教室です。是非ご参加下さい。

加古川市立総合体育館 TEL 079-432-3000

