



栄養講座

～生活習慣と食事～



芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋。
秋になると食べ物がおいしくなりますね。
今一度、生活習慣と食事について見直してみませんか？

- 日 時： 平成29年10月26日（木）
11時10分～12時10分
- 場 所： 加古川市立総合体育館 研修室
- 対 象： 16歳以上
- 内 容： 栄養講座
～生活習慣と食事～について
- 参加費： 無料
- 定 員： 20名（先着順）
- 申込期間： 平成29年9月1日～10月26日

加古川市立総合体育館

加古川市西神吉町鼎1010番地

TEL 079-432-3000

FAX 079-431-5700

