

2018年

2月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間: 午前9時～午後9時

休館日 : 第3水曜日 / 年末年始

暦の上では間もなく立春ですが、春の陽気が感じられない寒さ厳しい日が続きます。立春と言えば節分。節分の日には豆撒きを行い、一年の無病息災を祈願します。豆撒きは元々、「穀物には生命力と魔除けの力が備わっている」という信仰から行われたことで、豆を撒くことで鬼(厄)を減するという意味合いがあります。豆撒きで悪い気を断ち切り、今年一年元気に過ごしましょう。

## プロバスケットボールリーグ B1リーグ戦 開催！！

加古川市立総合体育館にて、プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)が開催されます。

体育館では自由席チケットを販売しますので、是非お問い合わせください。その他チケット情報、試合詳細については、西宮ストークス公式サイトをご覧ください。

～ 試合情報 ～

2017-18 B1リーグ戦

西宮ストークス

VS

アルバルク東京

3月17日(土) 15:05～

3月18日(日) 15:05～



**注意！**

大会開催に伴い、**3/17,18日は、トレーニングルームが終日ご利用いただけません。**

## 教室体験会 開催！！

ウェーブリングヨガ(土曜)

日時: 2月17日  
16:15 ~ 17:15

場所: 総合体育館 1F スタジオ

対象: 16歳以上

定員: 15名(先着順)

申込締切: 2月16日(金)まで



ママの引き締め体操&ベビーマッサージ(火曜)

日時: 2月13日 3月13日  
10:00 ~ 11:00

場所: 総合体育館 2F 研修室

対象: 産後4カ月～1歳半の子どもとその母親

定員: 15組30名(先着順)

申込締切: 各開催日前日まで

※別途オイル代500円が必要となります。

## 総合体育館 子供基礎体操教室(月曜)

日時: 2月5,19,26日 3月5,12日  
①16:05 ~ 16:55 ②17:00 ~ 17:50

場所: 総合体育館 1F スポーツアリーナC面

対象: ①4,5歳児 ②小学生

定員: 各15名(先着順)

受講料: 各4,000円(月謝制)

教室のお申し込みは、**「電話」か「フロント申込」**にて受付けております。  
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。



**2月の休館日**

**2月21日(水)**

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

検索

加古川市立総合体育館

## 総合体育館 教室情報

### ママヨガ教室(水曜)

日 時:1月10,24,31日 2月7,14,28日  
3月7,28日 11:00 ~ 11:50  
場 所:総合体育館 2F 研修室  
対 象:子育て中のお母さん(子ども同伴可)  
定 員:10名(先着順)  
受講料:8,000円(全8回)

### 美・ヨガ教室(木曜)

日 時:1月11,18,25日 2月1,8,15,22日  
3月8,15,29日 10:00 ~ 11:00  
場 所:総合体育館 1F スタジオ  
対 象:16歳以上  
定 員:20名(先着順)  
受講料:10,000円(全10回)



### リラクゼーションヨガ教室(火曜)

日 時:1月16,23,30日 2月6,20,27日  
3月6,13,20,27日 11:15 ~ 12:15  
場 所:総合体育館 1F スタジオ  
対 象:16歳以上  
定 員:12名(先着順)  
受講料:10,000円(全10回)



### 脳トレ元気体操教室(木曜)

日 時:1月18,25日 2月1,8,15,22日  
3月1,8,15,29日 13:30 ~ 14:30  
場 所:総合体育館 2F 研修室  
対 象:16歳以上  
定 員:20名(先着順)  
受講料:10,000円(全10回)



### 空手教室(火曜)

日 時:2月6,13,20,27日  
3月6,13,20,27日 19:00 ~ 20:45  
場 所:総合体育館 2F 研修室  
対 象:16歳以上  
定 員:20名(先着順)  
受講料:3,000円(月謝制)



### かんたんラグビー教室(水曜)

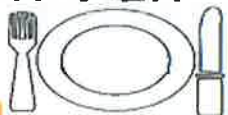
日 時:1月24,31日 2月14,28日  
3月7,28日 19:00 ~ 21:00  
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ  
対 象:16歳以上  
定 員:30名(先着順)  
受講料:3,000円(全6回)



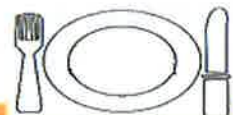
## 総合体育館 2F 軽食コーナー

営業時間:平日 10:00 ~ 16:00 大会時 9:00 ~ 16:00

定休日:水曜日



menu



焼きおにぎり...220円  
たこ焼き...330円  
カレーライス...450円  
エビピラフ...450円  
そばめし...450円

アイスクリーム...230円  
コーヒー(アイス・ホット)...200円  
フライドポテト(イベント限定)...250円  
カレーパン(イベント限定)...250円  
etc...

上記の商品以外に、お弁当の注文も受け付けております。  
詳細情報は軽食コーナーか、総合体育館フロントまで。  
※お弁当は10個から事前予約ができます。

