

肩甲骨ヨガ無料体験会 開催のお知らせ

気温が下がり、寒さ厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

加古川市立総合体育館では、来る3月3日に肩甲骨ヨガ無料体験会を開催いたします。詳細は以下の通りです。

日 時：3月3日(土)
午後4時15分～午後5時15分
場 所：総合体育館 1F スタジオ
対 象：16歳以上
定 員：20名(先着順)
参 加 費：無料
申込期限：2月17日(土)～3月2日(金)まで

初心者の方でも簡単に参加できます。
皆様のご参加お待ちしております！！



↓お問い合わせはこちらまで↓

加古川市立総合体育館
TEL 079-432-3000
〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010番地