

2018年
5月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047
加古川市西神吉町 1010
TEL : 079-432-3000
FAX : 079-431-5700
営業時間 : 午前9時～午後9時
休館日 : 第3水曜日 / 年末年始

新生活で慣れない出来事が続き、職場や学校に行くのが億劫になる。そんな五月病を予防する為に、是非加古川運動公園で運動してみませんか。自然がいっぱいで開放的な雰囲気陸上競技場、天候を気にせず体を動かせる体育館、ズンバやヨガ等バラエティ豊かな教室が皆様の健康づくりを応援します。ご利用の詳細については、事前に当運動公園のHP、またはお電話でお問い合わせください。

ミズノテニス・フットサルスクール

種目	曜日	対象	時間	定員	受講料	入会金
テニス	木	小学3～6年生	17:05～18:00	10名	1,400円 (1回)	3,080円
	火 木	中学生以上 (テニス初心者)	18:00～19:25	12名	6,680円 (※月謝制)	
	火 木	中学生以上 (テニス経験者)	19:25～20:50	12名		
フットサル	金	小学生	17:30～18:30	25名	5,140円 (※月謝制)	

※ 月謝は教室の実施回数によって変動します。表の金額は月4回教室が行われた場合のものです。

NEW ズンバ教室

日 時: 5月8,15,22日 6月5,12,19,26日(火)
14:00～15:00
場 所: 総合体育館 1F スタジオ
対 象: 16歳以上
定 員: 20名(先着順)
参 加 費: 7,000円(全7回)
持 ち 物: 動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



お申込は
☎ 079-432-3000
もしくは
総合体育館フロントまで

お知らせ

5月3日(祝・木)、4日(祝・金)に体育館にて
加古川中学校錬成会(剣道)、
5月4日(祝・木)陸上競技場にて
加古川俊足王決定戦が開催されます。

両日とも駐車場の混雑が予想されます。

皆様が気持ちよくご利用いただけますよう、
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



5月の休館日
5月16日(水)

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

加古川市俊足王決定戦

5月4日(祝・金)午前9時より、運動公園陸上競技場にて
加古川市俊足王決定戦が開催されます。
全力で頑張る子供たちを是非応援してあげてください。

また、当日はインボディー測定会も行います。
こちら是非ご利用ください！！



総合体育館 ワンコイン教室情報

かんたんラグビー教室



日 時:5月9,23日 6月13,27日(水)
19:00~21:00
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
対 象:小学生以上
参加費:1回 500円
定 員:30名(先着順)
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装
飲料水、タオル

卓球教室

日 時:5月10,17,24,31日 6月7,14,21,28日(木)
9:00~11:00
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
対 象:16歳以上
参加費:1回 500円
定 員:32名(先着順)
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装
飲料水、タオル、ラケット

まずはお気軽に
お問い合わせください。

↓ お申し込みは ↓

体育館フロント もしくは
TEL 079-432-3000 まで

脳トレ元気体操教室

日 時:5月17,24,31日 6月7,14,21,28日(木)
13:30~14:30
場 所:総合体育館 2F 研修室
対 象:16歳以上
参加費:1回 500円
定 員:20名(先着順)
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装
飲料水、タオル

総合体育館 バレーボール教室

革バレーボール教室

日 時:6月6,13,27日 7月4,11,19日(木)
13:00~15:00
場 所:総合体育館 1F コミュニティアリーナ
対 象:16歳以上
参加費:2,000円(全6回)
定 員:30名(先着順)
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装
飲料水、タオル

ジュニアバレー教室

日 時:6月6,13,27日 7月4,11,19(※)日(木)
18:30~20:30
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
(※7/19はコミュニティアリーナで行います。)
対 象:小学5・6年生
参加費:2,500円(全6回)
定 員:25名(先着順)
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装
飲料水、タオル