

# 総合体育館 行事予定表 2018年7月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	ママさんバレーボール協会 夏季大会	メイン・サブ	9-17	
2	月	加古川市中学校総合体育大会	メイン	9-19	太極拳 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
3	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
4	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
5	木				卓球 美ヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン フラダンス
6	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
7	土				キッズダンス
8	日	混合バレーボール西日本大会予選	メインAB	9-19	
9	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
10	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ 空手
11	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー カローリング研究会
12	木				卓球 美ヨガ カローリング ボディーメイク テニス バドミントン フラダンス
13	金	東播地区中学校総合体育大会 準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ
14	土	東播地区中学校総合体育大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日	東播地区中学校総合体育大会	メイン・サブ	9-19	
16	月				
17	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 美ヨガ 革バレー Jrバレー カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン エアロビクス かんたんエアロ フットサル
20	金	JTバレーボール教室 準備	メイン	19-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
21	土	JTバレーボール教室	メイン	9-21	キッズダンス
22	日	第31回東播卓球大会	メイン	9-21	
23	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
24	火	兵庫県中学校総合体育大会 準備	メインBC・サブ	17-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ 空手
25	水	兵庫県中学校総合体育大会	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ
26	木	兵庫県中学校総合体育大会	メイン・サブ	9-21	フラメンコ フラダンス
27	金	兵庫県中学校総合体育大会	メイン・サブ	9-19	
28	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
29	日	兵庫県フットサルリーグ	メイン	9-21	
30	月	学校給食関係者衛生研修会	研修室	13-17	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
31	火				ZUMBA テニス フラメンコ 空手