

総合体育館 行事予定表 2018年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月	加古川市中学校新人体育大会	メイン	9-19	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
2	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ テニス 空手
3	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
4	木				卓球 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス バドミントン フラダンス
5	金				フットサル
6	土	第71回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
7	日	第71回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	
8	月	第71回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ
10	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー 空手
11	木				卓球 美ヨガ カローリング ボディメイク バドミントン フラダンス
12	金	加古川西公民館「西公学園」スポーツ交流会	メイン	9-15	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
13	土	兵庫県信用金庫バレーボール大会	メイン	9-17	フラワーアレンジメント キッズダンス
14	日	平成30年度加古川市空手道選手権大会	メイン	9-17	
15	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
16	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
17	水	休 館 日			
18	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング テニス フラメンコ バドミントン
19	金	東播地区中学校新人体育大会 準備	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
20	土	東播地区中学校新人体育大会	メイン サブ	9-21 9-19	キッズダンス
21	日	東播地区中学校新人体育大会	メイン・サブ	9-19	
22	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
23	火				ZUMBA 空手 フラメンコ テニス
24	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
25	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング テニス フラメンコ フラダンス
26	金	第38回近県選抜勝ち抜き剣道大会稽古会 準備	メイン・サブ	19-21	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
27	土	第38回近県選抜勝ち抜き剣道大会稽古会 錬成会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
28	日	第38回近県選抜勝ち抜き剣道大会	メイン・サブ	9-19	
29	月				太極拳 フラダンス 子供基礎体操
30	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手 テニス
31	水				姿勢ピラティス カローリング研究会