

2018年  
12月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047  
加古川市西神吉町 1010  
TEL : 079-432-3000  
FAX : 079-431-5700  
営業時間 : 午前9時～午後9時  
休館日 : 第3水曜日 / 年末年始

いよいよ今年も最後の月となりました。総合体育館では、1月にVリーグ、3月にBリーグ、4月に大相撲加古川場所と大きなイベントが続きます。1Fフロントにてチケットの受付を行いますので是非ご購入いただき、プロのハイレベルなプレーをご覧ください！来年も加古川市立総合体育館、加古川運動公園陸上競技場を宜しくお願い致します。それでは皆様、良いお年を！

**参加費無料！**

## ミズノフットサルスクール 体験会

日 時: 12月14,21日(土) 17:30～18:30  
場 所: 総合体育館 1F スポーツアリーナ  
対 象: 小学生  
定 員: 各15名(先着順)  
持ち物: 飲み物, 動きやすい服装, タオル, 室内シューズ

2週続けての体験は出来ませんので、ご了承ください。  
お申し込みは 総合体育館フロント  
もしくは、☎079-432-3000 まで

## 2019年 イベント情報

### 【1月】V.LEAGUE 加古川大会

～大会情報～

2018-19 V.LEAGUE Division1 WOMEN 加古川大会  
2019年1月13日(土) 12:00開場 14:00開始  
久光製薬スプリングス VS JTマーヴェラス

～チケット情報～

チケットは、チケットぴあ、総合体育館 1Fフロントにて、  
2018年12月12日(水)から発売開始します。

券種	前売券	当日券
プレミアム指定席(1F)	8,000円	8,500円
S指定席(1F)	5,000円	5,500円
自由席(2F)	2,200円	2,500円
高校生自由席(2F)	1,000円	1,200円

チケットの取り置き、事前予約は出来ませんので、ご了承ください。

### 【3月】B.LEAGUE 加古川大会

～大会情報～

2018-19 B.LEAGUE Division2 第24節  
2019年3月2日(土) 15:00開始 / 3月3日(日) 14:00開始  
西宮ストークス VS 山形ワイヴァンズ

チケット情報等、詳細が決定致しましたらお知らせさせて頂きます。

### 【4月】大相撲 加古川場所

～大会情報～

2019年 春巡業大相撲 加古川場所  
2019年4月3日(土) 8:00開場

～チケット情報～

チケットは、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、チケット大相撲、大相撲巡業受付  
総合体育館 1F フロントにて好評発売中です。  
※体育館での販売は、体育館取扱分が完売となりましたら終了します。予めご了承ください。

券種	金額	備考
タマリS席(1F)	14,000円	記念座布団付
タマリA席(1F)	12,500円	記念座布団付
ペアマス席(1F)	22,000円	座布団付
イスS席(1F)	9,000円	なし
イスA席(2F)	6,500円	なし
イスB席(2F)	2,500円	なし

チケットの取り置き、事前予約は出来ませんので、ご了承ください。

12月の休館日

12月19日(水)  
31日(月)

年始の営業は1月2日からとなります。

2019年も総合体育館・陸上競技場をどうぞよろしくお願い致します。

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

検索

加古川市立総合体育館

1月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください！

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
<b>太極拳</b>	月	10:00~11:00	1月 7,21,28 2月 4,18,25 3月 4,11,18,25	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>骨盤調整ヨガ</b>	月	A10:00~11:00 B11:15~12:15 C12:30~13:30 D13:45~14:45	1月 7,21,28 2月 4,18,25 3月 4,11,18,25	各12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>フラダンス</b>	月	13:00~14:00 (オーキッド)	1月 7,21,28 2月 4,18,25 3月 11,18,25	各20名	10,000円 (全9回)	16歳以上
		14:15~15:15 (レフア)				
		15:30~16:30 (ティアレ)				
木	19:30~20:30 (ピカケ)	1月 10,24,31 2月 7,14,28 3月 7,14,28				
<b>ママの引き締め体操 &amp; ベビーマッサージ</b>	火	10:00~11:00	1月 8,22	15組	2,000円(全2回)	生後4ヶ月~ 1年半の お子様と お母さん
			2月 5,19	15組	2,000円(全2回)	
			3月 5,19	15組	2,000円(全2回)	
<b>リフレッシュヨガ</b>	火	10:00~11:00	1月 8,22,29 2月 5,19,26 3月 5,12,19,26	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>リラクゼーションヨガ</b>	火	11:15~12:15	1月 8,22,29 2月 5,19,26 3月 5,12,19,26	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>ZUMBA</b>	火	14:00~15:00	1月 8,15,22,29 2月 12,19,26 3月 12,19,26	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>フラメンコ</b>	火	①18:50~19:50 ②19:50~20:50	1月 8,15,22,29 2月 5,12,19,26 3月 5,12,19,26	各20名	月5,000円 (月謝) (全12回)	16歳以上
	木	14:00~15:30	1月 10,24,31 2月 7,21,28 3月 7,21,28		月5,000円 (月謝) (全9回)	
<b>ストレッチヨガ</b>	水	9:30~10:30	1月 23,30 2月 6,13,27 3月 6,27	20名	7,000円 (全7回)	16歳以上
<b>姿勢ピラティス</b>	水	A12:45~13:45 B14:00~15:00	1月 9,23,30 2月 6,13,27 3月 6,27	各11名	8,000円 (全8回)	16歳以上
<b>美・ヨガ</b>	木	10:00~11:00	1月 10,17,24,31 2月 14,21,28 3月 7,14,28	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
<b>エアロビクス</b>	金	10:00~11:00	1月 4,18,25 2月 1,8,15,22 3月 8,15,29	50名	3,000円 (全10回)	16歳以上
<b>かんたんエアロビクス</b>	金	11:15~12:15		20名	3,000円 (全10回)	16歳以上 (初心者)

★ 申し込み期間 ★

12月1日(土)~12月30日(日)

定員にない次第締め切りと

させていただきます。

★ 申し込み方法 ★

総合体育館窓口までお越しください。

(問い合わせ先:079-432-3000)

お気軽にお問い合わせください。