

総合体育館 行事予定表

2019年1月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火	休 館 日			
2	水				
3	木				
4	金				エアロビクス <small>かんたんエアロビクス</small>
5	土	加古川市長杯高等学校剣道大会練成会	メイン サブ	15-21 9-21	キッズダンス
6	日	第34回加古川市長杯高等学校剣道大会	メイン・サブ	9-19	
7	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
8	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
9	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
10	木	スーパーリーグ女子公式戦（準備）	メイン・サブ	9-21	美ヨガ フラメンコ フラダンス
11	金	スーパーリーグ女子公式戦（準備）	メイン・サブ	9-21	
12	土	スーパーリーグ女子公式戦（準備）	メイン・サブ	9-21	
13	日	スーパーリーグ女子公式戦	メイン・サブ	9-21	
14	月	スーパーリーグ女子公式戦（片付け）	メイン・サブ	9-21	
15	火				ZUMBA テニス フラメンコ 空手
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 美ヨガ カラーリング ボディーメイク 脳トレ元気体操 テニス バドミントン
18	金				エアロビクス <small>かんたんエアロビクス</small> フットサル
19	土	新春ミックス大会（バドミントン）	メイン サブ	9-17 9-15	フラワーアレンジメント キッズダンス
		兵庫県中学生地区対抗大会（ソフトテニス） 準備	メイン	17-21	
20	日	兵庫県中学生地区対抗大会（ソフトテニス）	メイン	9-19	
21	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
22	火				ママのひきしめ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー <small>かんたんラグビー</small>
24	木				卓球 美ヨガ カラーリング フラメンコ テニス バドミントン フラダンス
25	金				エアロビクス <small>かんたんエアロビクス</small> フットサル
26	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
27	日				
28	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
29	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ 空手
30	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー <small>かんたんラグビー</small> カラーリング研究会
31	木				卓球 美ヨガ カラーリング フラメンコ テニス 脳トレ元気体操 バドミントン フラダンス