

2019年

1月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町 1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間 : 午前9時～午後9時

休館日 : 第3水曜日 / 年末年始

新年あけましておめでとうございます。今年も加古川市立総合体育館と加古川運動公園陸上競技場を宜しく願い致します。凍えるような寒い日が続き体調を崩されていないでしょうか。年明けには運動量が減る割に食事量が増えがちです。溜まったエネルギーを、当体育館で燃焼させませんか。今年も一年、どうぞよろしくお願いいたします。

V.LEAGUE 加古川大会

～ 大会情報 ～

2018-19 V.LEAGUE Division1 WOMEN 加古川大会

2019年1月13日(土) 12:00開場 14:00開始

久光製薬スプリングス VS JTマーヴェラス

～ チケット情報 ～

チケットは、チケットぴあ、総合体育館 1F フロントにて、好評発売中です。

【体育館販売分のチケットについて】

- ・自由席はホーム応援席のみとなります。
- ・チケットの取り置き、事前予約は出来ません。
- ・完売した場合、体育館での販売は終了致します。再販時にはHPにて情報を掲載致します。

チケット 金額表		
券種	前売券	当日券
プレミアム席(*)	8,000円	8,500円
ホームS指定席(1F)	5,000円	5,500円
エンド・ビジターS指定席(1F)	5,000円	5,500円
自由席(2F)	2,200円	2,500円
自由席(小中高生)(2F)	1,000円	1,200円

※プレミアム席は完売致しました。

冷え性対策とむくみ改善予防講座

日 時:1月26日(土) 10:00～11:30

場 所:総合体育館 2F 研修室

対 象:16歳以上

定 員:30名(先着順)

持 ち 物:飲み物,タオル,室内シューズ

申 込:総合体育館窓口 もしくは TEL:079-432-3000まで

申込期間:12月1日(土)～1月25日(金)



参加費
無料

陸上競技場改修工事

陸上競技場改修工事についての注意点です。予めご了承ください。

- ・停電期間中(2019年1月4日～2019年1月31日)は、照明が点灯しない為、17時以降主競技場・補助競技場ともにご利用頂けません。
- また、トレーニングルームは終日臨時休場となります。

皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。

1月の休館日

1月1日(火)

16日(水)



検索 加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

総合体育館 カルチャー教室

子供基礎体操教室

日時:2月4,18,25日 3月4,11日(月)
①②16:05~16:55 ③17:00~17:50
場所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
受講料:4,000円(月謝制)
対象:①4歳児 ②5歳児 ③小学生
定員:各15名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装

3/18(月) 無料体験会開催!

時間:①②16:00~16:50 ③17:00~17:50
場所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
対象:①4歳児 ②5歳児 ③小学生
定員:各12名(先着順)
持ち物:飲み物,バスタオル,動きやすい服装

フラメンコ教室

日時:2月5,12,19,26日 3月5,12,19,26日(火)
(入門)18:50~19:50 (初級)19:50~20:50
2月7,21,28日 3月7,21,28日(木)
(木曜)14:00~15:30
場所:総合体育館 1F スタジオ
受講料:各5,000円(月謝制)
対象:16歳以上
定員:各20名(先着順)
持ち物:飲み物,靴(パンプス等かかとのある靴)
長いスカート,タオル



空手教室

日時:2月5,12,19,26日 3月5,12,19,26日(火)
19:00~20:45
場所:総合体育館 2F 研修室
受講料:3,000円(月謝制)
対象:小学生以上
定員:20名(先着順)
持ち物:空手衣,飲料水,タオル



革バレーボール教室

日時:2月6,13,27日 3月6,27(水) 3月14日(木)
13:00~15:00
場所:総合体育館 1F コミュニティアリーナ
受講料:2,000円(全6回)
対象:16歳以上
定員:30名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
室内シューズ



ジュニアバレーボール教室

日時:2月6,13,27日 3月6,27(水) 3月14日(木)
18:30~20:30
場所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
(3月14日はコミュニティアリーナで行います。)
受講料:2,500円(全6回)
対象:小学5,6年生
定員:25名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
室内シューズ

かんたんラグビー教室

日時:2月13,27日 3月6,27日(水)
19:00~21:00
場所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
受講料:500円(1回)
対象:中学生以上
定員:30名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装
室内シューズ



脳トレ元気体操教室

日時:2月7,14,21,28日 3月7,14,28日(木)
13:30~14:30
場所:総合体育館 2F 研修室
受講料:500円(1回)
対象:16歳以上
定員:20名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装



教室のお申し込みは 総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで

4/3 大相撲加古川場所 チケット好評発売中!!