

# 栄養講座 ～熱中症対策～

「熱中症」はスポーツ中や、炎天下での作業中に起こるというイメージがありますが実は日常生活中に起こる方が多いのです。軽い作業でも熱中症の原因になります。しっかりと学び対策してみませんか？

日時：令和元年7月18日（木）11時15分～12時15分

場所：加古川市立総合体育館 研修室

内容：栄養講座～熱中症対策について～

参加費：無料

定員：35名（先着順）

申込期間：前日まで

申込方法：受付窓口、TEL

特典：大塚製薬商品プレゼント

卓球教室スタンプ1つプレゼント



加古川市立総合体育館  
加古川市西神吉町鼎1010番地

TEL:079-432-3000

FAX:079-431-5700