

総合体育館 行事予定表 2019年8月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木	ハンドボール加古川市高校招待サマーカップ大会	メイン	9-21	美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
2	金	ハンドボール加古川市高校招待サマーカップ大会	メイン	9-19	エアロビクス かんたんエアロ フットサル
3	土	第8回加古川市長旗争奪ミニバスケットボール招待大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
4	日	第8回加古川市長旗争奪ミニバスケットボール招待大会	メイン・サブ	9-19	
5	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
6	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
7	水				ストレッチヨガ 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
8	木	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会 準備	メイン・サブ	9-21	美ヨガ ボディーメイク フラダンス
9	金	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会 準備	メイン・サブ	9-21	
10	土	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
11	日	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	メイン・サブ	9-21	
12	月	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	メイン・サブ	9-21	
13	火				テニス 空手
14	水				姿勢ピラティス
15	木	東播地区高等学校新人バドミントン選手権大会(個人の部)	メイン・サブ	9-21	
16	金	東播地区高等学校新人バドミントン選手権大会(個人の部)	メイン サブ	9-19 9-17	エアロビクス かんたんエアロ
		ハンドボール兵庫県民大会 準備	メイン・サブ	19-21	
17	土	ハンドボール兵庫県民大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント
18	日	ハンドボール兵庫県民大会	メイン・サブ	9-21	
19	月	ハンドボール兵庫県民大会	メインA	9-17	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
			メインBC	9-21	
			サブ	9-17	
20	火	ハンドボール兵庫県民大会	メインBC	9-17	ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA 空手 フラメンコ
21	水	休 館 日			
22	木				美ヨガ 革バレー 脳トレ元気体操 フラメンコ テニス Jrバレー バドミントン フラダンス
23	金	市中学校男女バレーボール新人戦	メイン・サブ	9-17	エアロビクス かんたんエアロ
24	土	バスケットボール教室	メイン	9-19	キッズダンス
25	日	かこパラスポーツ王国	メイン サブ	9-19 13-19	
26	月	学校給食関係者衛生研修会	研修室	13-17	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
27	火	第8回加古川市高等学校バスケットボール強化練成大会	メイン	9-21	ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ
28	水	第8回加古川市高等学校バスケットボール強化練成大会	メイン	9-19	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー カローリング研究会
		加古川市小学校体育指導力向上研修会	サブ	9-13	
29	木	加古川市小学校体育指導力向上研修会	サブ	9-13	卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 テニス バドミントン
30	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
31	土	JFA第25回全日本U-15フットサル選手権大会 関西大会	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス