

総合体育館 行事予定表 2019年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
2	土	加古川市民スポーツカーニバル 準備	メイン	13-21		
3	日	加古川市民スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-21		
4	月	神戸新聞杯バレーボール大会	メイン・サブ	9-19		
5	火				ベビーマッサージ ZUMBA テニス フラメンコ 空手	
6	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
7	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス カローリング バトミントン	
8	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
9	土	デフマスターズバレーボール大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス	
10	日					
11	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バトミントン	
12	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手	
13	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー カローリング研究会	
14	木				卓球 美ヨガ ボディーメイク 脳トレ元気体操 バトミントン カローリング フラダンス	
15	金	兵庫県新人ハンドボール大会 準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ	
16	土	兵庫県新人ハンドボール大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
17	日	兵庫県新人ハンドボール大会	メイン・サブ	9-19		
18	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バトミントン	
19	火				ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス 空手 フラメンコ	
20	水	休 館 日				
21	木				美ヨガ テニス フラメンコ フラダンス 脳トレ元気体操 バトミントン カローリング 卓球	
22	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
23	土	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-17	キッズダンス	
24	日	加古川市秋季バドミントン大会	メイン サブ	9-19 9-17		
25	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バトミントン	
26	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA テニス フラメンコ 空手	
27	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー	
28	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ バトミントン カローリング テニス	
29	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル	
30	土	スポーツクラブ21ひょうご全県ミニバスケットボール交流大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	