

2019年  
12月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

いよいよ今年も最後の月を迎えます。師走の言葉に表されるように、12月には大掃除や年賀状の準備等イベントが盛り沢山です。新年を爽やかに迎えるためにも、最後まで精一杯頑張りましょう。今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年もどうぞ、加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場を宜しくお願い致します。

## V.LEAGUE 加古川大会

### ～ 大会情報 ～

2019-20 V.LEAGUE Division1 WOMEN 交流戦 加古川大会

2019年 12月7日 12:00開始 JTマーヴェラス VS 日立リヴァーレ

15:00開始 KUROBEアクアフェアリーズ VS ヴィクトリーナ姫路

2019年 12月8日 12:00開始 JTマーヴェラス VS ヴィクトリーナ姫路

15:00開始 日立リヴァーレ VS KUROBEアクアフェアリーズ

### ～ 前売りチケット情報 ～

A指定席 3,200円

B指定席 1階北/1階エンドW・E/2階 各2,700円

自由席 大人 2,000円/小人 1,000円

車いす席(2階) 2,000円※

※車いす席チケットは体育館のみの販売となります。また、観戦時の付き添いは1人迄可能です。

### ～ チケットに関する注意事項～

- ・体育館取扱い分のチケットに関しては、電話での購入・取り置きはできません。
- ・未就学児の膝上観戦は無料ですが、席を利用される場合はチケットが必要となります。

### ～ 無料臨時バス・トレーニングジム臨時休館について ～

- ・無料臨時バス 運行区間 JR宝殿駅北口 ⇄ 加古川運動公園  
運行時間 往路 10:00～17:00 復路 14:00～19:00 (片道約15分)
- ・トレーニングジム臨時休館 12月6日(金)・7日(土)・8日(日) 9:00～21:00

総合体育館、各種コンビニ、  
チケットぴあにて好評発売

## 冬休み短期陸上競技長距離教室

日 時：12月28日(土)、29日(日)  
9:00～11:00

場 所：加古川運動公園陸上競技場

定 員：50名(先着順)

受 講 料：500円(2回)

対 象：小学生

持 ち 物：動きやすい服装、飲み物、タオル

申込方法：12月26日までに参加費を添えて、  
陸上競技場窓口にてお申込下さい。

## 年末年始の営業

総合体育館・陸上競技場の年末年始の営業日は、  
下記の通りとなります。

2019年12月30日(月) 通常営業

2019年12月31日(火) 休館日

2020年 1月 1日(水) 休館日

2020年 1月 2日(木) 通常営業

お間違えの無いようご注意ください。

総合体育館改修工事に伴い、**2020年1月2日～2020年3月31日**は、  
スポーツアリーナ、コミュニティアリーナ、2F ランニングコースが**終日**ご利用いただけません。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

12月の休館日

12月18日(水)、31日(火)

1月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください!

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
太極拳	月	10:00~11:00	1月 20,27 2月 3,10,17 3月 2,9,16,23,30	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
骨盤調整ヨガ	月	A 10:00~11:00 B 11:15~12:15 C 12:30~13:30 D 13:45~14:45	1月 6,20,27 2月 3,10,17 3月 9,16,23,30	各12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
フラダンス	月	13:00~14:00 (オーキッド)	1月 6,20,27 2月 3,10,17 3月 9,16,30	各20名	10,000円 (全9回)	16歳以上
		14:15~15:15 (レファ)				
		15:30~16:30 (ティアレ)				
	木	19:30~20:30 (ピカケ)	1月 9,16,23 2月 6,13,27 3月 5,12,26			
ベビーマッサージ	火	10:15~11:45	1月 14,21,28	15組	3,000円(全3回)	生後2ヶ月~ 1年半の お子様と お母さん
			2月 4,18,25	15組	3,000円(全3回)	
			3月 3,10,17	15組	3,000円(全3回)	
リフレッシュヨガ	火	10:00~11:00	1月 7,21,28 2月 4,11,18 3月 3,10,17,24	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
リラクゼーションヨガ	火	11:15~12:15	1月 7,21,28 2月 4,11,18 3月 3,10,17,24	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
ZUMBA	火	14:00~15:00	1月 7,14,21,28 2月 4,18,25 3月 10,17,24	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
フラメンコ	火	①18:50~19:50 ②19:50~20:50	1月 7,14,21,28 2月 4,18,25 3月 3,10,17,24,31	各20名	月5,000円 (月謝) (全12回)	16歳以上
	木	14:00~15:30	1月 9,23,30 2月 6,20,27 3月 5,19,26		月5,000円 (月謝) (全9回)	
ストレッチヨガ	水	9:30~10:30	1月 8,22,29 2月 5,12,26 3月 4,25	20名	8,000円 (全8回)	16歳以上
姿勢ピラティス	水	A 12:45~13:45 B 14:00~15:00	1月 8,22,29 2月 5,12,26 3月 4,25	各11名	8,000円 (全8回)	16歳以上
美・ヨガ	木	10:00~11:00	1月 9,16,23,30 2月 6,13,20,27 3月 5,12	20名	10,000円 (全10回)	16歳以上
エアロビクス	金	10:00~11:00	1月 10,17,24,31 2月 7,14,21,28 3月 6,13	50名	3,000円 (全10回)	16歳以上
かんたんエアロビクス	金	11:15~12:15		30名	3,000円 (全10回)	16歳以上 (初心者)

★ 申し込み期間 ★  
12月1日(日)~12月30日(月)  
定員になり次第締め切りと  
させていただきます。

★ 申し込み方法 ★  
総合体育館窓口までお越しください。  
(問い合わせ先:079-432-3000)  
お気軽にお問い合わせください。