

総合体育館 行事予定表 2020年1月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水	元 旦			
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
8	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> 大規模改修工事のため、1月2日(木)～3月31日(火)はスポーツアリーナとコミュニティアリーナを臨時休館します。トレーニング施設や研修室などは通常通り使用できます。 </div>			ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
9	木				美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
10	金				エアロビクス かんたんエアロ
11	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
12	日				
13	月				
14	火				ハビーマッサージ ZUMBA フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				美ヨガ 脳トレ元気体操 ボディーメイク フラダンス
17	金				エアロビクス かんたんエアロ
18	土				キッズダンス
19	日				
20	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
21	火				ハビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
23	木				美ヨガ フラメンコ フラダンス
24	金				エアロビクス かんたんエアロ
25	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
26	日				
27	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
28	火				ハビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
29	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
30	木				美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ
31	金				エアロビクス かんたんエアロ