

総合体育館 行事予定表

2020年2月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

| 日 | 曜日 | 行 | 事 | 使用施設 | 時間 | 主 催 事 業 |
|----|----|--|---|------|----|--|
| 1 | 土 | | | | | キッズダンス |
| 2 | 日 | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス |
| 4 | 火 | | | | | ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手 |
| 5 | 水 | | | | | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス |
| 6 | 木 | | | | | 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス |
| 7 | 金 | | | | | エアロビクス かんたんエアロ |
| 8 | 土 | | | | | フラワーアレンジメント キッズダンス |
| 9 | 日 | 大規模改修工事のため、1月2日(木)～3月31日(火)はスポーツ アリーナとコミュニティアリーナを臨時休館します。トレーニ ング施設や研修室などは通常通り使用できます。 | | | | |
| 10 | 月 | | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 空手 |
| 11 | 火 | | | | | リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ |
| 12 | 水 | | | | | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス |
| 13 | 木 | | | | | 美ヨガ 脳トレ元気体操 ボディーメイク フラダンス |
| 14 | 金 | | | | | エアロビクス かんたんエアロ |
| 15 | 土 | | | | | キッズダンス |
| 16 | 日 | | | | | |
| 17 | 月 | | | | | 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス |
| 18 | 火 | | | | | ベビーマッサージ リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手 |
| 19 | 水 | 休 館 日 | | | | |
| 20 | 木 | | | | | 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ |
| 21 | 金 | | | | | エアロビクス かんたんエアロ |
| 22 | 土 | | | | | フラワーアレンジメント キッズダンス |
| 23 | 日 | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | |
| 25 | 火 | | | | | ベビーマッサージ ZUMBA フラメンコ 空手 |
| 26 | 水 | | | | | ストレッチヨガ 姿勢ピラティス |
| 27 | 木 | | | | | 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス |
| 28 | 金 | | | | | エアロビクス かんたんエアロ |
| 29 | 土 | | | | | キッズダンス |