

# 総合体育館 行事予定表 2020年3月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日				
2	月				太極拳 骨盤調整ヨガ
3	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
4	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
5	木	大規模改修工事のため、1月2日(木)～3月31日(火)はスポーツアリーナとコミュニティアリーナを臨時休館します。トレーニング施設や研修室などは通常通り使用できます。			美ヨガ フラメンコ フラダンス
6	金				エアロビクス かんたんエアロ
7	土				キッズダンス
8	日				
9	月				太極拳 フラダンス
10	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
11	水	機 械 点 検 日			
12	木				美ヨガ ボディーメイク フラダンス
13	金				エアロビクス かんたんエアロ
14	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日				
16	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
18	水	休 館 日			
19	木				脳トレ元気体操 フラメンコ
20	金				
21	土				キッズダンス
22	日				
23	月				太極拳 骨盤調整ヨガ
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ ZUMBA フラメンコ 空手
25	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
26	木				脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
27	金				
28	土	教育委員会主催事業	サブ	9-17	フラワーアレンジメント キッズダンス
29	日				
30	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
31	火				フラメンコ