

トレーニングジムご利用のお客様へ

ジム再開に伴い、以下の利用制限を行います

- ・事前に自宅で検温をお願い致します。
- ・ジム内への**人数制限**を行います。
 - ※障がい者の介助者は1名までの入場とさせていただきます。
- ・利用時間は**2時間程度**とさせていただきます。
(水分補給時には密を避け、対面での会話はお控えください)
- ・フリーウエイトの**団体での利用**を禁止させていただきます。
- ・ジム入場時に器具消毒用タオルを1人1枚お取り頂き利用後はカゴに返却して下さい。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による消毒の実施をお願い致します。
- ・更衣室の利用制限を行います。**シャワー室の利用を禁止**致します。
 - ※更衣室を利用時は密を避け、速やかに着替えを行うようにして下さい。
- ・来館時、受付時、着替え等トレーニングしていないときのマスク着用をお願い致します。
 - ※トレーニング中のマスク着用は利用者の判断でご使用ください。
- ・ジム内器具の一部利用を制限させていただきます
- ・当面の間、初回者講習は実施致しません。

加古川市立総合体育館
加古川運動公園陸上競技場