

# 総合体育館 行事予定表

2020年9月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火				フラメンコ 空手
2	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
3	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
4	金				エアロピクス かんたんエアロ
5	土				キッズダンス
6	日				
7	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス ラージボール 子供基礎体操 バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
9	水	機 械 設 備 点 検 日			
10	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 ボディメイク
11	金				エアロピクス かんたんエアロ
12	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
13	日				
14	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス ラージボール 子供基礎体操 バドミントン
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
18	金				エアロピクス かんたんエアロ
19	土				キッズダンス
20	日				
21	月	ハンドボール 秋季東播リーグ大会	メイン	9-21	
22	火	ハンドボール 秋季東播リーグ大会	メインA・C メインB	9-13 9-19	フラメンコ
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
24	木	加古川市中学校新人体育大会（バスケット 準備）	メイン・サブ	17-21	卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
25	金	加古川市中学校新人体育大会（バスケット）	メイン・サブ	9-21	
26	土	加古川市中学校新人体育大会（バスケット ハンド）	メイン・サブ	9-19	フラワーアレンジメント キッズダンス
27	日	第11回フレンドリー大会	メイン・サブ	9-19	
28	月	加古川市中学校新人体育大会（卓球 予備日）	メイン・サブ	9-19	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス バドミントン
29	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
30	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー

新型コロナウイルス感染予防の為、予定が変更となる場合があります。ご留意ください。

2020.8.25 現在