

総合体育館 行事予定表 2020年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日				
2	月				ラージボール バドミントン
3	火				フラメンコ
4	水	Vリーグ加古川大会(会場準備)	メイン・サブ	9-21	姿勢ピラティス
5	木	Vリーグ加古川大会(会場準備)	メイン・サブ	9-21	フラメンコ フラダンス
6	金	Vリーグ加古川大会(事前練習)	メイン・サブ	9-21	
7	土	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
8	日	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
9	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
10	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
11	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
12	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング ボディメイク フラダンス
13	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
14	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日	スポーツクラブ21ひょうご全県少女革バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	
16	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 革バレー フラメンコ Jrバレー カローリング
20	金	ハンドボール 兵庫県新人大会事前準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ
21	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
22	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-19	
23	月	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-17	
24	火				フラメンコ 空手 テニス
25	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
26	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス カローリング
27	金				エアロビクス かんたんエアロ カローリング研究会
28	土	第37回兵庫県綱引選手権大会(審判研修会)	研修室	13-17	フラワーアレンジメント キッズダンス
29	日	学生大会ブロードカップ(混合バレーボール)	サブ	9-17	
30	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン