

2021年

2月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

当施設では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数の制限等施設の利用を一部制限しています。また、施設内でのマスク着用や検温機による入場者の検温等感染防止対策をとっております。ご利用頂いている皆様にはご不便をおかけしておりますが、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

総合体育館 陸上競技場 利用時の注意点

加古川市立総合体育館、加古川運動公園陸上競技場では、緊急事態宣言発令に伴う新型コロナウイルス感染予防対策のため、一部利用に制限を設けております(対策期間1/14～2/7)。

【施設の利用可能時間】

・総合体育館

【9：00～17：00】 研修室全面

【9：00～19：00】 スポーツアリーナAC面、コミュニティアリーナABC面(※)

【9：00～20：00】 トレーニングジム

(※)1/14までに予約されているものに関しては、時間を延長して使用できます。



・陸上競技場

【9：00～17：00】 会議室等その他諸室

【9：00～20：00】 主競技場、補助競技場、トレーニングジム



【制限事項】

・施設にお越しの際は必ずマスクを着用して下さい。また、運動していない時には必ずマスクを着用して下さい。

・運動中のマスク着用については各自でご判断して頂きますが、トレーニングジム内では原則マスクを着用してトレーニングを行って下さい。

・検温はご自宅で済ませてからご来館・ご来場ください。

・更衣室・シャワールームの利用は手短にお願い致します。

・水分補給時には、密接状態を避けていただき対面での会話はご遠慮ください。

・入場前に同意書をご提出いただきます。利用者様が未成年者の場合は、保護者様のご署名が必要です。同意書はホームページから印刷できます。

・施設利用後は速やかに退館・退場をお願い致します。エントランスでの待機はご遠慮ください。

・備品利用後は各自で備品の消毒を行って下さい。

・換気の為窓を開放させていただく場合があります。

・体育館、競技場ともに敷地内は全面禁煙です。

・感染対策として、出入口を制限しております(総合体育館：1F入口 陸上競技場：正面入口)

・当施設では利用人数に制限を設けております。詳しくは施設にお問い合わせください。

・対策期間は延長する場合があります。予めご了承ください。



ご不便をおかけしますが、感染対策にご協力をお願い致します。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

こまめに
手洗い・消毒を

2月の休館日

2月17日(水)

総合体育館 カルチャー教室無料体験会

子供基礎体操教室

日時：3月15日(月)

①②16:00~16:50 ③④17:00~17:50

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

定員：各12名(先着順)

対象：①4歳児 ②5歳児

③小学1~2年生 ④小学3~6年生

持ち物：飲料水、タオル、動きやすい服装

ノルディックウォーキング教室

日時：3月27日(土)

10:00~11:30

場所：加古川運動公園陸上競技場

定員：20名(先着順)

対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲料水、ノルディックポール
(ポール貸出しは別途¥200-)

対象：16歳以上

大人向け 総合体育館 カルチャー教室

【ラージボール(卓球)教室】

日時：2月1, 8, 15, 22日(月) 9:00~11:00

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

定員：32名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ、ラケット

受講料：500円(1回)



【ストレッチヨガ教室】

日時：2月10, 24日 3月3, 24日(水) 9:30~10:30

場所：総合体育館 2F 研修室

定員：20名(先着順)

持ち物：運動出来る服装、飲料水、タオル

受講料：4,800円(4回)



【美・ヨガ教室】

日時：2月4, 25日 3月4, 11, 18, 25日(木)

場所：総合体育館 1F スタジオ

定員：12名(先着順)

持ち物：運動出来る服装、飲料水、タオル

受講料：7,200円(6回)



【脳トレ元気体操教室】

日時：2月4, 18, 25日(木) 13:30~14:30

場所：総合体育館 2F 研修室

定員：15名(先着順)

持ち物：運動出来る服装、飲料水、タオル

受講料：500円(1回)



教室・体験会のお申込は総合体育館 フロント もしくは TEL 079-432-3000 まで