

2021年

6月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

総合体育館では、5月末から本格的にワクチン集団接種を行っております。これからは梅雨に突入し、足元が滑りやすくなるため、接種に来られる際は十分お気を付けてご来館ください。また、緊急事態宣言が6月20日まで延長されております。引き続き感染対策を徹底し、早期収束を実現しましょう。

総合体育館 ワンコイン教室

参加費

1回 500円

ラージボール卓球教室

日時：6月7, 14, 21日（月） 9:00～11:00

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対象：16歳以上

定員：32名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ、ラケット



脳トレ元気体操教室

日時：6月3, 10, 17, 24日（木） 13:30～14:30

場所：総合体育館 1F 選手控室3, 4

対象：16歳以上

定員：15名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



総合体育館 カルチャー教室

空手教室

日時：6月8, 15日（火） 18:30～20:00（※20日以降は調整中です）

場所：総合体育館 1F 選手控室2, 3, 4

参加費：3,000円（月謝制）

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、空手衣



革バレーボール教室

日時：6月2, 23, 30日（水） 13:30～15:00

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

参加費：1,200円（1ヵ月 3回）

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル、室内シューズ



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



6月の休館日

6月16日（水）

7月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください！

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
太極拳	月	10:00~11:00	7月 12,19,26 8月 2,16,23,30 9月 6,13,27	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
骨盤調整ヨガ	月	A 10:00~11:00 B 11:15~12:15 C 12:30~13:30 D 13:45~14:45	8月 23,30 9月 6,13 10月 4,11,18	各12名	7,000円 (全7回)	16歳以上
フラダンス	月	13:00~14:00 (オーキッド)	7月 19,26 8月 2,16,23,30 9月 6,13,27	各12名	10,000円 (全9回)	16歳以上
		14:15~15:15 (レファ)				
		15:30~16:30 (ティアレ)				
木	19:30~20:30 (ピカケ)	7月 15,29 8月 5,19,26 9月 2,9,16,30				
リフレッシュヨガ	火	10:00~11:00	7月 13,20,27 8月 3,17,24,31 9月 7,14,28	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
リラクゼーションヨガ	火	11:15~12:15	7月 13,20,27 8月 3,17,24,31 9月 7,14,28	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
フラメンコ	火	①18:50~19:50 ②19:50~20:50	7月 6,13,20,27 8月 3,10,17,24,31 9月 7,14,21	各12名	月5,000円 (月謝制)	16歳以上
	木	14:00~15:30	7月 1,15,22,29 8月 5,19,26 9月 2,16,30		月5,000円 (月謝制)	
ストレッチヨガ	水	9:30~10:30	7月 28 8月 4,25 9月 1,22,29	20名	6,000円 (全6回)	16歳以上
姿勢ピラティス	水	A 12:45~13:45 B 14:00~15:00	7月 14,28 8月 4,25 9月 1,22,29	各11名	8,000円 (全8回)	16歳以上
美・ヨガ	木	10:00~11:00	7月 8,15,29 8月 5,19,26 9月 2,9,16,30	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
エアロビクス	金	10:00~11:00	7月 16 8月 27 9月 3,10,17	30名	1,500円 (全5回)	16歳以上
かんたんエアロビクス	金	11:15~12:15		30名	1,500円 (全5回)	16歳以上 (初心者)

★ 申し込み期間 ★

6月1日(火)~6月30日(水)
定員になり次第締め切りと
させていただきます。

★ 申し込み方法 ★

総合体育館窓口までお越しください。
(問い合わせ先:079-432-3000)
お気軽にお問い合わせください。