

総合体育館 行事予定表 2021年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	金				エアロビクス かんたんエアロ
2	土	高校生新人戦東播予選大会（卓球）	メイン	9-21	キッズダンス
3	日	高校生新人戦東播予選大会（卓球）	メイン	9-21	
4	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
5	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
6	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
7	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
8	金				エアロビクス かんたんエアロ
9	土	2021関西女子フットサルリーグ	メイン	9-21	フラーアレンジメント キッズダンス
10	日				
11	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
12	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
13	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
14	木				卓球 美ヨガ カローリング ボディメイク 脳トレ元気体操 フラダンス
15	金	東播地区中学校新人体育大会（バスケット 準備）	メイン	17-21	エアロビクス かんたんエアロ
16	土	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）	メイン	9-21	キッズダンス
17	日	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）	メイン	9-19	
18	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
19	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
20	水	休 館 日			
21	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
22	金				エアロビクス かんたんエアロ
23	土	東播地区中学校新人体育大会（バスケット）予備日	メイン	9-21	フラーアレンジメント キッズダンス
24	日	ママさんバレーボール協会 秋季クラス別大会	メイン	9-19	
25	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
26	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
27	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
28	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操
29	金				エアロビクス かんたんエアロ カローリング研究会
30	土	第77回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン	9-21	キッズダンス
31	日	第77回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン	9-21	

新型コロナウイルス感染予防の為、予定が変更となる場合があります。ご注意ください。

2021.9.23 現在