

2021年
10月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL：079-432-3000
FAX：079-431-5700
営業時間：午前9時～午後9時
休館日：第3水曜日／年末年始

朝夕の気温が下がり、いよいよ秋らしくなってきました。涼しく過ごしやすい季節となりますので、運動するにはもってこいですね。是非当施設カルチャー教室にお申込み頂き、スポーツの秋を楽しみましょう。お問合せお待ちしております。

総合体育館 ワクチン接種に伴う利用制限

総合体育館コミュニティアリーナは新型コロナウイルスワクチン接種会場となっております。これに伴いワクチン接種時には下記の通り利用制限を設けております。予めご了承ください。

接種開催日	木曜日	土・日曜日
接種時間	14:00～17:30	9:00～17:30
P1駐車場	×	×
P2,3駐車場	△ (13時～18時のみ利用不可です)	×
トレーニングジム	○	×
スポーツアリーナ	○(要予約)	○(要予約)

その他 注意事項

- ・接種日に施設を利用される方は、臨時駐車場をご利用下さい。
- ・接種が終了するまではエントランス階段の使用をお控え下さい。
- ・施設利用終了後は速やかにご退館ください。
- ・エントランスでの待ち合わせやミーティングはご遠慮下さい。
- ・木曜日の接種時間にジムを利用される方は、靴箱の位置が変更されていますので、ご来館時に体育館スタッフにご確認下さい。
- ・接種期間中のコミュニティアリーナ・研修室の新規利用申込は、現在受け付けておりません。



総合体育館 中学生バレーボール教室

日時：10月6, 13, 27日 (水) 17:00～19:00
場所：総合体育館 1F スポーツアリーナA面
定員：20名(先着順)
参加費：1,200円(1ヵ月 3回) / 500円(スポット参加)
対象：16歳以上
持ち物：運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズ



検索

加古川市立総合体育館



<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

10月の休館日

10月20日(水)

10月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください!

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
ラージボール	月	9:00~11:00	10月 4,11,18,25 11月 1,8,15,22,29 12月 6,13,20	32名	500円 (1回)	16歳以上
バドミントン	月	19:00~21:00	10月 18,25 11月 1,8,15,22,29 12月 6,13,20	40名	500円 (1回)	中学生以上
リラクゼーションヨガ	火	11:15~12:15	10月 5,12,19,26 11月 2,9,16 12月 7,14,21	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
ストレッチヨガ	水	9:30~10:30	10月 6,27 11月 10 12月 1,8,22	12名	6,000円 (全6回)	16歳以上
革バレー	水	13:30~15:00	10月 6,13,27 11月 10,18(木),24 12月 1,8,22	20名	1,200円 (1ヵ月 3回)	16歳以上
ジュニアバレー	水	19:00~20:30	10月 6,13,27 11月 10,18(木),24 12月 1,8,22	20名	1,200円 (1ヵ月 3回)	小学5,6年生
美・ヨガ	木	10:00~11:00	10月 7,14,21,28 11月 11,18 12月 2,9,16,23	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
脳トレ元気体操	木	13:30~14:30	10月 7,14,21,28 11月 4,18 12月 2,9,16,23	15名	500円 (1回)	16歳以上

新型コロナウイルス感染状況により、教室日程等が変化する場合があります。

陸上競技場 ノルディックウォーキング無料体験会

日時：10月23日（土）10:00~11:30

集合場所：陸上競技場 会議室

定員：20名（先着順）

対象：16歳以上

レンタルポール（200円）あります。

持ち物：ノルディックポール、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込：総合体育館 フロント もしくは TEL 079-432-3000 まで



総合体育館 空手教室無料体験会

日時：11月16日（火）19:00~20:45

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナA面

定員：10名（先着順）

対象：小学生以上

持ち物：空手衣、飲み物、タオル



空手衣が無い場合は、
教室で紹介します。

教室に関するお問い合わせは、（体育館）TEL 079-432-3000 （競技場）TEL 079-433-2662 まで