

総合体育館 行事予定表 2021年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
2	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
3	水				
4	木				卓球 フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス カローリング
5	金				エアロピクス かんたんエアロ
6	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
7	日	神戸新聞バレーボール大会	メイン	9-17	
8	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
10	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
11	木				卓球 美ヨガ ボディメイク フラダンス カローリング
12	金				エアロピクス かんたんエアロ
13	土				キッズダンス
14	日	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン	9-19	
15	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
16	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
17	水	休 館 日			
18	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操教室 革バレー Jrバレー 中学生バレー フラダンス カローリング
19	金	ハンドボール 兵庫県新人大会 前日準備	メイン	17-21	エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会
20	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
21	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン	9-19	
22	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ バドミントン
23	火				
24	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー
25	木				フラメンコ 脳トレ元気体操
26	金				エアロピクス かんたんエアロ
27	土				キッズダンス
28	日				
29	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
30	火				フラメンコ 空手 テニス