

2021年
11月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047
加古川市西神吉町1010
TEL：079-432-3000
FAX：079-431-5700
営業時間：午前9時～午後9時
休館日：第3水曜日／年末年始

今年も残すところあと2ヶ月となりました。11月は、霜月・霜降月と呼ばれるように寒さが本格化してくる月となります。新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等の感染症対策に加え、防寒対策も万全にして残りの月も明るく過ごしましょう。

総合体育館 ワクチン接種終了

いつも加古川市立総合体育館をご利用頂きありがとうございます。この度、当館で行われていた新型コロナウイルスワクチン接種が10月31日をもって終了致しました。

これに伴い、トレーニングルーム 土・日曜日の営業を11月から再開致します。

土・日曜日の初回者講習も再開致します。実施時間は以下の通りです。

10：00～ 11：00～ 15：00～ 18：00～（各定員1名）

持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料水、マスク、利用料300円

注意事項：開始15分前頃にフロントへお越し頂き、登録手続きを受けて下さい。

無断で講習時間を過ぎた場合はキャンセル扱いとなる場合があります。

コミュニティアリーナ・研修室については、開放日が決定次第HPにてお知らせします。

館内の感染症対策については引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

空手教室無料体験会

日時：11月16日（火）19:00～20:50

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナA面

定員：10名（先着順）

対象：小学生以上

持ち物：空手衣、飲み物、タオル



体験会のお申込は、
TEL 079-432-3000 または
総合体育館フロント まで

中学生バレーボール教室

日時：11月10, 18, 24日（水）19:00～21:00

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナA面

定員：20名（先着順）

参加費：1,200円（1ヵ月 3回）／ 500円（スポット参加）

対象：中学生

持ち物：運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズ



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



11月の休館日

11月17日(水)

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

①外出する時は3密を避ける。

ウイルス感染を防ぐため、他人との接触を極力避ける必要があります。どうしても外出が必要な時は、

(1)換気の悪い密閉空間 (2)人が集まる密集場所 (3)間近での会話等を行う密接場面

を出来るだけ避けて行動する様に心がけましょう。また、家にいる時には出来るだけ換気を行い、皆で使うものは消毒するようにしましょう。

②咳エチケットを心がける。

やむを得ず人が集まる場所へ行く場合は、出来るだけマスクを着用し口や鼻を覆う様にしましょう。マスクが無い時にはティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。また、啁嗟に咳やくしゃみが出るときには袖で口や鼻を覆いましょう。

③正しく手を洗う。

- (1) 流水で良く手を濡らす。
- (2) 石鹸をつけ、掌→手の甲→指先や爪の間→指の間を良く擦りながら洗う。
- (3) 親指と掌をねじる様に洗う。
- (4) 最後に手首を洗う。
- (5) 石鹸で洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良く拭き取る。



詳細情報はコチラから・・・「厚生労働省HP内新型コロナウイルス感染症について」
(URL → https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

当体育館では、定期的に消毒作業を行う等して感染拡大防止に努めております。
1日も早く事態が収束できる様、ご協力の程よろしくお願い致します。

バドミントン教室

日 時：11月1, 8, 15, 22, 29日（月）19：00～20：50

場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象：中学生以上

参加費：500円（1回）※現在事前申し込みは受け付けておりません。

定 員：40名（先着順）

持ち物：室内シューズ、タオル、飲料水、動きやすい服装、ラケット



ミズノテニススクール

日 時：11月9, 16, 30日（火）

【初級】18：00～19：25 【中級】19：25～20：50

場 所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象：中学生以上

参加費：3回 5,010円（月謝制 毎月変動）

定 員：各12名（先着順）

持ち物：室内シューズ、タオル、飲料水、動きやすい服装、ラケット



教室に関する問い合わせは、TEL 079-432-3000 もしくは 総合体育館 1F フロントまで