

総合体育館 行事予定表

2022年1月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	土	元 旦			
2	日				
3	月				
4	火				空手
5	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー
6	木	加古川市中学校ソフトテニス インドア大会準備	メイン	17-21	卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
7	金	加古川市中学校ソフトテニス インドア大会 兵庫県中学生地区対抗ソフトテニス大会準備	メイン	9-17 17-21	
8	土	兵庫県中学生地区対抗ソフトテニス大会(男子) 加古川市長杯高等学校剣道大会錬成会	メイン サブ	9-19 9-21	キッズダンス
9	日	第37回加古川市長杯高等学校剣道大会	メイン・サブ	9-19	
10	月				
11	火				フラメンコ テニス 空手
12	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
13	木				卓球 美ヨガ カローリング ボディメイク 脳トレ元気体操
14	金				エアロピクス かんたんエアロ
15	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
16	日				
17	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
18	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
19	水	休 館 日			
20	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
21	金				エアロピクス かんたんエアロ
22	土	東・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会女性委員会研修会	サブ	9-13	キッズダンス
23	日				
24	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン 空手
25	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス
26	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー 中学生バレー かんたんラグビー
27	木				卓球 美ヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
28	金				エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会
29	土	バドミントン教室	メイン	9-19	フラワーアレンジメント キッズダンス
30	日				
31	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン