

# 総合体育館 行事予定表

2022年3月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ
2	水				ストレッチヨガ 革バレー
3	木				卓球 フラメンコ 脳トレ元気体操
4	金	Bリーグ加古川大会 (会場準備)	メイン	9-21	
5	土	Bリーグ加古川大会	メイン	9-21	
6	日	Bリーグ加古川大会	メイン	9-21	
7	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操教室 バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
9	水	機 械 設 備 点 検 日			
10	木				卓球 美ヨガ ボディーメイク カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス
11	金	総合体育館カップジュニアバレー大会準備 (中止)	メイン	19-21	エアロビクス かんたんエアロ
12	土	総合体育館カップジュニアバレー大会 (中止)	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
13	日	総合体育館カップジュニアバレー大会 (中止)	メイン	9-19	
14	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操教室 バドミントン
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 フラメンコ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス
18	金				
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
24	木				卓球 美ヨガ フラメンコ カローリング 脳トレ元気体操
25	金				エアロビクス かんたんエアロ
26	土	第14回全国社会人クラブバドミントン予選会	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
27	日	第14回全国社会人クラブバドミントン予選会	メイン	9-21	
28	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス バドミントン
29	火				フラメンコ テニス
30	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
31	木				卓球 脳トレ元気体操 フラダンス