

2022年

4月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町鼎1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

4月は入学や入社など、新生活のスタートとなる季節です。新たなチャレンジとして、当施設のカルチャー教室に参加して運動習慣を始めてみませんか。今月は無料体験会も実施しておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

総合体育館 カルチャー教室無料体験会

(月曜) フラダンス教室
 日時 4/11, 18, 25(月) 13:00~14:00
 場所 総合体育館 1F スタジオ
 対象 16歳以上
 定員 各3名(先着順)
 持ち物 動きやすい服装、長いスカート、飲み物、タオル



(火曜) 空手教室
 日時 4/5(火) 19:00~20:45
 場所 総合体育館 1F スポーツアリーナC面
 対象 小学生以上
 定員 10名(先着順)
 持ち物 空手衣、飲み物、タオル



(火曜) ミズノテニススクール(初級クラス)
 日時 4/19, 26(火) 18:00~19:25
 場所 総合体育館 1F スポーツアリーナA面
 対象 中学生以上
 定員 各3名(先着順)
 持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装、ラケット



(金曜) ミズノフットサルスクール
 日時 4/15, 22(金) ①16:00~17:00 ②17:10~18:25
 場所 総合体育館 1F スポーツアリーナA面
 対象 ①幼児(3歳~6歳) ②小学生
 定員 各10名(先着順)
 持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装



体験会が複数日開催される教室は、いずれか1日のみ参加可能となります。

教室体験会申込みは 総合体育館フロント もしくは TEL 079-432-3000まで

ワクチン接種実施日は、トレーニングルームが終日ご利用頂けません。

4月のワクチン接種実施日 4/2(土)、16(土)、23(土)、24(日)、29日(金・祝)

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



4月の休館日

4月20日(水)

総合体育館 4月から始まる新カルチャー教室

シェイプヨガ教室

日時:4月14,21,28日 5月12,19,26日 6月2,9,16,23日(木) 10:00~11:00

場所:総合体育館 1F スタジオ

受講料:10,000円(10回)

対象:16歳以上

定員:12名(先着順)

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装



美容バレエ教室

日時:4月8,15,22日 5月13,20,27日 6月10,17,24日(金) 10:00~11:00

場所:総合体育館 1F スタジオ

受講料:4,000円(月3回)

対象:16歳以上

定員:12名(先着順)

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装



総合体育館 カルチャー教室

バドミントン教室

日時:4月11,18,25日 5月9,16,23日
6月6,13,20,27日(月) 19:00~21:00

場所:総合体育館 1F スポーツアリーナA,B面

受講料:5,000円(全10回)

対象:中学生以上

定員:40名(先着順)

持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,ラケット
室内シューズ

ストレッチヨガ教室

日時:4月13,27日 5月11,25日 6月8,22日(水)
9:30~10:30

場所:総合体育館 1F スタジオ

受講料:6,000円(全6回)

対象:16歳以上

定員:12名(先着順)

持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装

フラメンコ教室(木曜 入門~初級)

日時:4月7,21,28日 5月12,26日 6月2,16,23,30日(木)
14:00~15:30

場所:総合体育館 1F スタジオ

受講料:5,000円(月謝制)

対象:16歳以上

定員:12名(先着順)

持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,長いスカート
靴(パンプス等踵のある靴)

フラダンス教室(木曜)

日時:4月28日 5月19,26日 6月9,30日(木)
19:00~20:50

場所:総合体育館 1F スタジオ

受講料:10,000円(全5回)

対象:16歳以上

定員:12名(先着順)

持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,長いスカート

脳トレ元気体操教室

日時:4月7,14,21,28日(木) 13:30~14:30

場所:総合体育館 1F 選手控室3,4

受講料:500円(1回)

対象:16歳以上

定員:15名(先着順)

持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,室内シューズ

各教室のお申し込みは

総合体育館受付 もしくは

☎ 079-432-3000 まで

※教室日程や内容は変更になる
可能性があります。