

2022年

5月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

春も終わりの時期となり、夏のように暑い日もございますが皆様いかがお過ごしでしょうか。暖かく体を動かしやすい季節となったこの時期にピッタリの教室情報を多数掲載しております。気になる教室があれば、是非お気軽にお問い合わせください。

5月からの体育館施設利用

4月30日をもって、総合体育館でのワクチン集団接種（3回目）が終了致しました。これに伴い、5月からの体育館施設利用についてお知らせ致します。

利用可能施設：コミュニティアリーナ 研修室

利用再開日：5月20日（金）から 6月30日（木）

予約開始日：5月 6日（金）10：00 から

トレーニングジム：5・6月は通常通り営業

7月以降の利用については、改めてお知らせ致します。

ノルディックウォーキング 無料体験会

日時：5月28日（土）10:00～11:30

場所：加古川運動公園陸上競技場

定員：20名（先着順）

対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ノルディックポール

200円でポールがレンタル可能です。

お申込の際にスタッフへお伝え下さい。

ミズノフットサルスクール 無料体験会

日時：6月24日（金）①16：00～17：00 ②17：10～18：25

場所：総合体育館 1F スポーツアリーナ

対象：①3～6歳児 ②小学生

定員：各10名（先着順）

持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル

申込人数が3人に満たない場合は中止となります。

志方城 御城印 総合体育館 1F 売店にて販売中！

1枚 300円 ※お一人様 5枚まで とないます

検索

加古川市立総合体育館



5月の休館日

5月18日（水）

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

総合体育館 カルチャー教室

子供基礎体操教室

日 時:5月23日 6月6,13日(月)
①②16:00~16:50 ②③17:00~17:50
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナC面
受講料:4,000円(月謝制)※入会時に別途道具代が必要です。
対 象:①4,5歳児 ②小学1,2年生 ③小学3~6年生
定 員:各15名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装

ミズノテニススクール

日 時:5月10,17,24日(火)
①18:00~19:25 ②19:25~20:50
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナA面
受講料:6,680円(月謝制 毎月変動)
対 象:中学生以上
定 員:各12名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,ラケット
室内シューズ

空手教室

日 時:5月10,24日(火) 5月16日(月)
19:00~20:45
場 所:総合体育館 1F 選手控室2,3,4
受講料:3,000円(月謝制)
対 象:小学生以上
定 員:20名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,空手衣

ジュニアバレーボール教室

日 時:5月11,25日(水) 5月19日(木)
①19:00~20:30 ②19:00~21:00
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナA面
受講料:1,200円(月3回)
対 象:①小学5,6年生 ②中学生
定 員:20名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,室内シューズ

かんたんラグビー教室

日 時:5月11,25日(水)
19:00~21:00
場 所:総合体育館 1F スポーツアリーナ
受講料:500円(1回)
対 象:中学生以上
定 員:30名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,室内シューズ

脳トレ元気体操教室

日 時:5月12,26日(木)
13:30~14:30
場 所:総合体育館 1F 選手控室
受講料:500円(1回)
対 象:16歳以上
定 員:15名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,室内シューズ

美容バレエ教室

日 時:5月13,20,27日(金)
10:00~11:00
場 所:総合体育館 1F スタジオ
受講料:4,000円(月謝制)
対 象:16歳以上
定 員:12名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装

キッズダンス教室

日 時:5月7,14,21,28日(土)
①15:00~16:00 ②17:00~18:00
③18:10~19:10
場 所:総合体育館 1F スタジオ
受講料:①3,000円 ②③3,500円(月謝制)
対 象:①3~6歳児 ②小学1~3年生
③小学4~6年生
定 員:各30名(先着順)
持ち物:飲み物,タオル,動きやすい服装,室内シューズ

各教室のお申し込みは **総合体育館受付** もしくは ☎ **079-432-3000** まで
※教室日程や内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。