

# 総合体育館 行事予定表 2022年9月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木				シェイプヨガ 脳トレ元気体操 フラメンコ
2	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
3	土	2022/2023 兵庫県女子フットサルリーグ6節	メイン	9-21	キッズダンス
4	日	9人制クラブ選手権	メイン・サブ	9-17	
5	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
6	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
7	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー
8	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 ボディメイク フラダンス
9	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
10	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
11	日	ハンドボール 秋季東播リーグ大会	メイン	9-19	バレエ
12	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
13	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
14	水	機 械 設 備 点 検 日			
15	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ 革バレエ Jrバレエ
16	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
17	土	第36回兵庫県社会人クラブ年代別選手権	メイン	9-21	キッズダンス
18	日	第36回兵庫県社会人クラブ年代別選手権	メイン	9-21	
19	月	ハンドボール 秋季東播リーグ大会	メイン	9-19	太極拳
20	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
21	水	休 館 日			
22	木	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール）	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ
23	金	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	
24	土	加古川市中学校新人体育大会（バスケットボール ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
25	日	第13回東播磨フレンドリーバスケットボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
26	月	加古川市中学校新人体育大会（卓球 予備）	メイン・サブ	9-19	太極拳 フラダンス バドミントン
27	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス 空手 フラメンコ
28	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ
29	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
30	金				カローリング研究会 フットサル

※予定が変更となる場合があります。ご留意ください。

2022.8.23 現在