

2022年

9月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

まだまだ残暑が厳しい日が続きますが、時折涼しげな風を感じられるようになってきました。少しずつではありますが秋に近づいているようです。今月から体育館・競技場では、10月スタートのカルチャー教室申込受付を行っております。今号のビタミンで教室情報を確認して頂き、是非お申込下さい。申込方法は裏面をご確認下さい。

## ワクチン接種終了に伴う施設利用について

ワクチン接種終了に伴い、コミュニティアリーナ・研修室の9/5からの予約を再開します。

【予約再開日】

【利用開始日】

・ 9月1日(木) 10:00～

・ 9月5日(月) 9:00～

(※9月5日から、アリーナ・研修室等(ジムは除く)の人数制限が解除されます。)

## バレエ教室

日時：9月11, 25日(日) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

場所：1F スタジオ

定員：各12名(先着順)

対象：①4歳～6歳 ②小学1～3年生

受講料：3,000円(月謝制) ※入会時に別途保険料(¥1,000-)が必要です。

持ち物：動きやすい服装、飲料水、タオル

10/9.23 無料体験会実施!

## ミズノフットサルスクール

日時：9月2, 9, 16, 30日(水) ①16:00～17:00 ②17:10～18:25

場所：1F スポーツアリーナ

定員：20名(先着順)

対象：①4～6歳児 ②小学生

受講料：①3,520円 ②3,960円(ともに月謝制) ※別途入会金(¥3,100-)が必要です。

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲料水、タオル

無料体験随時受付中!

## 空手教室 無料体験会

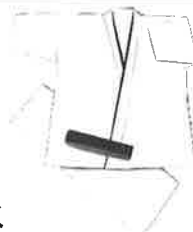
日時：10月18日(火) 19:00～20:50

場所：1F スポーツアリーナ

定員：10名(先着順)

対象：小学生以上

持ち物：空手衣、室内シューズ、タオル、飲料水



空手衣をお持ちでない方もお気軽にどうぞ。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

9月の休館日

9月14日(水)、21日(水)

10月スタートの教室です☆ ぜひご参加ください!

教室名	曜日	時間	実施日	定員	参加費	対象
太極拳	月	10:00~11:00	10月 3,17,24 11月 7,14,21,28 12月 5,12,19	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
骨盤調整ヨガ	月	A 10:00~11:00 B 11:15~12:15 C 12:30~13:30 D 13:45~14:45	10月 24 11月 7,14,21,28 12月 5,12,19,26 1月 16	各12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
フラダンス	月	13:00~14:00 (オーキッド)	10月 3,17,31 11月 14,21,28 12月 12,19,26	各12名	10,000円 (全9回)	16歳以上
		14:15~15:15 (レファ)				
	木	19:30~20:30 (ピカケ)	10月 6,20,27 11月 24 12月 1,8,15		8,000円 (全7回)	
		19:00~20:50 (ククイ)	10月 13 11月 17 12月 22	6,000円 (全3回)		
リフレッシュヨガ	火	10:00~11:00	10月 4,18,25 11月 8,15,22,29 12月 6,13,20	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
リラクゼーションヨガ	火	11:15~12:15	10月 4,18,25 11月 8,15,22,29 12月 6,13,20	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
フラメンコ	火	①18:50~19:50 ②19:50~20:50	10月 4,11,18,25 11月 1,8,15,22,29 12月 6,13,20	各12名	月5,000円 (月謝制)	16歳以上
	木	14:00~15:30	10月 6,20,27 11月 10,24 12月 1,15,22		月5,000円 (月謝制)	
ストレッチヨガ	水	9:30~10:30	10月 5,12,26 11月 30 12月 7,14	20名	6,000円 (全6回)	16歳以上
姿勢ピラティス	水	A 12:45~13:45 B 14:00~15:00	10月 5,12,26 11月 2,9,30 12月 7,14	各11名	8,000円 (全8回)	16歳以上
シェイプヨガ	木	10:00~11:00	10月 6,13,20,27 11月 17,25 12月 1,8,15,22	12名	10,000円 (全10回)	16歳以上
エアロビクス	金	10:00~11:00	10月 14,21,28 11月 4,18,25 12月 2,9,16,23	30名	3,000円 (全10回)	16歳以上
かんたんエアロビクス	金	11:15~12:15		30名	3,000円 (全10回)	16歳以上 (初心者)
美容バレエ	金	14:00~15:00	10月 7,14,28 11月 11,18,25 12月 2,9,16	12名	月4,000円 (月謝制)	16歳以上

★ 申し込み期間 ★

9月1日(木)から申込開始  
定員になり次第締め切りと  
させていただきます。

★ 申し込み方法 ★

総合体育館窓口までお越しいただくか  
☎ 079-432-3000 まで  
お問い合わせください。